

PROGRAMMATION du SERVICE DES LOISIRS • VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL • Hiver 2010

INSCRIPTION: Le 13 janvier de 17 h à 20 h et les 14 et 15 janvier de 8 h 30 à 17 h

ENDROIT: HÔTEL DE VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL, 15, RUE FORGET, BAIE-SAINT-PAUL, G3Z 3G1 • Tél : 435-2205

Courrier électronique : loisir@baiesaintpaul.com • Programmation aussi disponible sur le site Web de la ville au http://www.baiesaintpaul.com/citoyen/loisirs-et-sports.

COMMENT S'INSCRIRE ? Vous devez vous présenter à l'hôtel de ville de Baie-Saint-Paul avec la fiche d'inscription ci-jointe remplie. Le code et le nom de l'activité choisie doivent y être inscrits. Plusieurs activités sont contingentées. La règle du « premier arrivé premier servi » s'applique lors de l'inscription.

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE.

COÛTS D'INSCRIPTION: Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ ; ils doivent être payés en entier au moment de l'inscription.

CHÈQUE POSTDATÉ : Votre chèque doit être daté au plus tard le 22 janvier 2010.

MODE DE PAIEMENT: Le paiement complet doit être fait le jour même de l'inscription, en argent comptant, par paiement direct ou par chèque à l'ordre de la Ville de Baie-Saint-Paul. Le paiement par chèque permet de diminuer le temps d'attente à l'inscription.

REMBOURSEMENT : Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement.

NB : Pour raison médicale seulement, billet du médecin obligatoire.

FRAIS DE RETARD: Pour les inscriptions prises après le 15 janvier 2010, des frais supplémentaires de 5 \$ seront ajoutés à chacune des activités.

HORAIRE DES COURS: Toute l'information concernant les dates, les endroits et les heures des cours se trouve dans la programmation.

HORAIRE DES COMPÉTITIONS ET ÉVÉNEMENTS AU BLOC SPORTIF: Diverses compétitions sportives ou d'autres événements s'inscrivent dans la programmation au cours de la session. Il se peut donc qu'il y ait des modifications à l'horaire de votre activité. Si cela se produisait, nous vous aviserions dans les plus brefs délais.

NON-RÉSIDENTS: Toutes les personnes qui ne résident pas à Baie-Saint-Paul peuvent s'inscrire aux activités moyennant une majoration des tarifs de 75 %. Pour les activités occasionnelles comme bain libre, badminton libre, tennis, etc., la politique des non-résidents ne s'applique pas.

ANNULATION OU MODIFICATION DE L'HORAIRE: Si l'horaire de votre activité doit être modifié en raison du nombre d'inscriptions, vous serez avisé la semaine précédant le début de l'activité.

POLITIQUE FAMILIALE: Les familles qui inscrivent leurs enfants dans une même activité offerte par le Service des loisirs bénéficient d'une réduction qui s'établit comme suit : l'enfant le plus âgé paie le plein tarif, le deuxième enfant a droit à une réduction de 25 %, pour les autres, c'est gratuit. Cette politique s'applique uniquement aux activités offertes par la Ville.

FONDS JEUNESSE DES JARDINS: Le centre communautaire Pro-Santé, en partenariat avec la caisse populaire de la Vallée du Gouffre, a créé le Fonds jeunesse Desjardins. Vous résidez sur le territoire de la MRC de Charlevoix et vous désirez inscrire vos enfants à des activités culturelles, sportives et récréatives? Téléphonez au 435-2129 et on vous indiquera l'endroit le plus près de votre résidence où vous procurer le formulaire d'inscription.

IMPORTANT : DÉROULEMENT DE L'INSCRIPTION: Dans le but de diminuer le temps d'attente au moment de l'inscription, nous vous suggérons de **remplir préalablement la fiche d'inscription qui se trouve dans la programmation et de payer par chèque.** Cette fiche est également disponible à nos bureaux ou sur notre site Web.

LÉGENDE : CE: Centre éducatif Saint-Aubin • CH: Centre hospitalier de Charlevoix • EF: École Forget • ETT: École Thomas-Tremblay • CCPM: Carrefour culturel Paul-Médéric • ALMC: Aréna Luc et Marie-Claude

SPORTS AQUATIQUES

**1 Programme de la Croix rouge
Natation Préscolaire et Junior**

Ces cours permettent à l'enfant de développer son autonomie dans l'eau, de flotter, bouger et nager et pour les niveaux plus avancés ils apprendront différentes notions de sécurité aquatique.

IMPORTANT: Pour les niveaux Étoile de mer, Canard, Tortue de 16 à 36 mois il y aura relâche pour la session hiver. De retour au printemps.

Code	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
N03	Salamandre	3 ans et +	Sam.	8 h 30	10 sem.	23 janv.	48 \$	CH *
N04	Poisson-lune	3 à 5 ans	Sam.	9 h 20	10 sem.	23 janv.	48 \$	CH *
N05	Crocodile	3 à 5 ans	Sam.	10 h 10	10 sem.	23 janv.	48 \$	CH
N06	Baleine	3 à 5 ans	Sam	11 h 00	10 sem.	23 janv.	48\$	CH
N05-2	Crocodile	3 à 5 ans	Dim.	8 h 30	10 sem.	24 janv.	48 \$	CH
N06-2	Baleine	3 à 5 ans	Dim	9 h 20	10 sem.	24 janv.	48\$	CH
N10	Junior 1	6 ans et +	Dim.	10 h 10	10 sem.	24 janv.	56 \$	CH
N20	Junior 2		Dim.	11 h 10	10 sem.	24 janv.	56 \$	CH
N30	Junior 3		Mar.	16 h 30	10 sem.	26 janv.	56 \$	CE
N40	Junior 4-5		Mar.	17 h 30	10 sem.	26 janv.	56 \$	CE
N60	Junior 6-7		Mar.	18 h 30	10 sem.	26 janv.	56 \$	CE
N80	Junior 8-9-10		Vend.	17 h 30	10 sem.	22 janv.	56 \$	CE

***Accompagnateur requis ***À tous ceux et celles qui ont déjà suivi un cours de natation nous vous demandons d'apporter votre carnet de natation au premier cours.**

2 EXERCICES PRÉNATAUX en piscine

Une activité aquatique basée sur la relaxation, le conditionnement physique et la souplesse. Tarif à la séance : 8 \$ (5 \$ pour le conjoint)

3 GYMNASTIQUE AQUATIQUE (prérequis aimer l'eau)

Un cours pour améliorer sa condition physique par des jeux et des exercices tout en s'amusant.

4 WATER-POLO

Une activité qui demande de l'endurance et de bonnes habiletés aquatiques.

5 PROGRAMMES NATIONAUX EN SAUVETAGE AQUATIQUE

Les formations qui seront données cet hiver dans le cadre du programme de la Société de sauvetage du Québec seront le brevet Croix de bronze et le brevet de soins généraux.

6 CERTIFICAT DE PREMIERS SOINS (prérequis pour le sauveteur national)

Formation de base sur les différentes interventions en soins généraux, le certificat est un cours qui s'adresse à tous ceux et celles qui désirent en savoir plus et surtout bien donner les premiers soins lors de situation d'urgence. Prérequis : être âgé de 13 ans. Idéal pour futur (e) gardien (ne) d'enfants. Les volumes et l'équipement de ces cours sont au frais des participants.

7 CROIX DE BRONZE

Mettre en évidence ce qui distingue le sauvetage de la surveillance, les principes des méthodes d'urgence. Le cours comprend une introduction à la supervision sécuritaire d'une installation aqua-

tique. Prérequis : avoir 14 ans et détenir une médaille de bronze.

Pour la Croix de bronze : manuel canadien de sauvetage : 34.15 \$ + taxes; masque de poche : 19,95 \$ + taxes; sifflet fox-40 jaune: 6.75 \$ + taxes; pour le certificat de premiers soins : L'ABC: 14 \$ + taxes.

8 PERSONNEL AQUATIQUE DEMANDÉ

La Ville de Baie-St-Paul a un urgent besoin de moniteurs et d'assistants-moniteurs pour les prochaines sessions. Une formation sera donnée cet hiver qui regroupe les 2 programmes requis c'est-à-dire le brevet assistant moniteur de sécurité aquatique et le moniteur aquatique. Nous recherchons des candidats intéressés à suivre cette formation. L'aspirant doit détenir un certificat de Croix de bronze, être âgé de 16 ans ou de 15ans avec évaluation d'expérience aquatique.

Durée de la formation combinée : 50 heures + 15 heures de stage.

N.B. : Possibilité de rémunération pour les stages

9 MAÎTRE NAGEUR

Club de maître nageur entraînement dirigé en longueur pour nageur intermédiaire avancé. Objectif amélioration de la forme physique générale.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
NS0	Exercices prénataux	Jeudi	19 h	6 sem.	21 janv.	67 \$	CE
NS1	Gymnastique aquatique	Jeudi	20 h	6 sem.	21 janv.	67 \$	CE
NS2	Water-polo (adulte)	Lun/merc	20 h	14 sem.	18 janv.	68 \$	CE
NS3	Water-polo (étudiant)	Lun/merc	20 h	14 sem.	18 janv.	56 \$	CE
NS4	Water-polo (adulte)	Lun ou merc	20 h	14 sem.	18 janv.	56 \$	CE
NS5	Water-polo (étudiant)	Lun ou merc	20 h	14 sem.	18 janv.	46 \$	CE
NS7	Croix de bronze	à déterminer	35 h		avril	139 \$	CE
NS8	Certificat premiers soins	à déterminer	30 h		avril	70 \$	CE
NS9	Ass.moniteur	à déterminer				130\$	CE
NS9-1	Moniteur	à déterminer				140\$	CE
NS9-2	Combiné	à déterminer				235\$	CE
MNO	Maître nageur	Lun/merc	19 h	14 sem.	18 janv.	70\$	CE
					Étudiant	55\$	

10 BAINS LIBRES ET PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT

Début le 11 janvier

Lundi, mercredi, jeudi,	18 h	Période d'entraînement
Lundi, mercredi, vendredi	7 h	Période d'entraînement
Vendredi	19 h	Bain libre enfant
Vendredi	20 h	Bain libre adulte
Samedi	16 h	Bain libre familial
Samedi	17 h	Période d'entraînement
Dimanche	15 h	Bain libre familial
Dimanche	16 h	Période d'entraînement

Tarifs

Période d'entraînement	3, 00 \$	Bain libre adulte :	2, 50 \$	enfant :	2, 00 \$
Tarifs carte de bains:		20 bains enfant:	32 \$		
		20 bains adultes :	40 \$		
		15 périodes d'entraînement:	40 \$		
		30 périodes d'entraînement:	75 \$		

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

11 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Ce programme a pour but de maintenir ou d'améliorer votre condition physique générale. Plusieurs types d'exercices vous seront présentés avec ou sans équipement permettant de raffiner et de tonifier les différents groupes musculaires (des notions de step, workout seront également utilisées).

12 SPINNING avec Claudine Guay

Activités regroupant des exercices d'intensité en série sur vélo stationnaire avec musique appropriée. Lors de votre séance d'entraînement, 15 minutes sont allouées à la fin des séances à des exercices sans vélo en utilisant différents accessoires tels que : le step, le ballon d'entraînement, les poids et autres. Idéal pour développer l'endurance et la souplesse musculaire. Claudine vous attend! Pour le Spinning, en décembre 2009 nous avons procédé à une pré-inscription des membres inscrits à cette activité.

13 Nouveau Spinning : une fois semaine, journée fixe.

Nous vous offrons l'opportunité de diversifier vos entraînements de semaine en incorporant une séance de spinning. Cela vous permettra de compléter votre entraînement. Heure et jour selon l'horaire.

Spinning : à la séance. À partir de février au coût de 8\$ la séance.
Réservation auprès de Claudine aux heures disponibles.

Code	Cond. Phys.+	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
CP0	Cond. Phys.+	Mar.	18 h	12 sem.	19 janv.	65 \$	CE
CP1	Cond. phys.+	Jeu.	18 h	12 sem.	21 janv.	65 \$	CE
CP2	Cond. phys.+	Mar./Jeu.	18 h	12 sem.	19 janv.	86 \$	CE
SP1	Spinning	Lun/merc.	16 h 30	12 sem.	18 janv.	86 \$	EF
SP2	Spinning	Lun/merc.	17 h 30	12 sem.	18 janv.	86 \$	EF
SP3	Spinning	Lun/merc.	18 h 30	12 sem.	18 janv.	86 \$	EF
SP4						63 \$ (étudiant)	
SP5	Spinning	lun ou merc. 1 fois (journée fixe)		12 sem.	18 janv.	45\$	EF

SECTEUR SPORTS DE BALLON

14 SOCCER INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES (votre collaboration est très importante)

Depuis quelques années, le soccer mineur à Baie-Saint-Paul est l'une des activités pour laquelle nous recevons le plus d'inscriptions. Notre période d'inscription s'est toujours déroulée à la mi-avril. Pour 2010, la période d'inscription se déroulera du 13 janvier au 21 janvier. Cela nous permettra de mieux préparer le début de saison.

N.B. Pour cette activité, vous pouvez dater votre chèque du 1^{er} mai 2010.

Quelques informations à savoir !

À l'inscription :

Pour les 10 ans et plus, vous devez apporter une photo.

Pour tous les nouveaux joueurs (ses) vous devez apporter lors de votre inscription votre carte d'assurance maladie.

Préparer un chèque daté du 1^{er} mai 2010.

Informations du fonctionnement par catégorie

Secteurs :

Initiation (5-6 ans) mixte

Récréatif B (7-8 ans) mixte

Récréatif A (9-10-11 ans) mixte ou garçon et fille

Développement (12 à 18 ans) Garçon / fille

Adulte récréatif 18 ans et + garçon / fille

Adulte compétitif 18 ans et + garçon / fille

Secteur initiation et récréatif (A-B) :

Pour ses secteurs, les activités sont uniquement dans notre région. Une ligue locale regroupe les catégories 5 et 6 ans (Timbits) et les 7 et 8 ans (les champions). Pour les 9 à 11 ans, une ligue régionale comprend les municipalités Baie-St-Paul, La Malbaie et Clermont est présent.

Secteur développement 12 à 18 ans

Toutes nos équipes dans ce secteur sont incorporées à la ligue de soccer régionale de Québec. Un calendrier de 16 parties débutant à la fin mai est prévu (8 parties locales et 8 parties à Québec).

Secteur récréatif et compétitif 18 ans et plus :

Pour ces secteurs nous offrons sur demande et au besoin un service d'encadrement au groupe de joueurs(ses). Vous devez nous faire part de votre intérêt avant le 1^{er} mars.

Sondage :

Soccer récréatif 25 ans et + féminin. Nous aimerions savoir : Tu es âgé de 25 ans et + et tu aimerais pratiquer le soccer en groupe cet été. Nous t'invitons donc à compléter le coupon d'inscription et nous le remettre.

Politique de réservation des terrains de soccer :

Tout groupe, équipe, ligue qui désire réserver un terrain de soccer pour l'été 2010 vous devez obligatoirement nous contacter afin d'officialiser votre réservation.

Important : Regroupement des catégories

Il se peut que nous soyons dans l'obligation de regrouper des catégories (groupe d'âge) pour compléter les équipes. Advenant le cas, nous vous contacterons afin d'avoir votre consentement pour votre enfant.

Code	Niveau	Jour/Heure	Durée	Début	Tarif
S00	U-5 (2005)	à déterminer	10 sem.	juin	80 \$
S01	U-6 (2004)	à déterminer	10 sem.	juin	80 \$
S02	U-7 (2003)	à déterminer	10 sem.	juin	110 \$
S03	U-8 (2002)	à déterminer	10 sem.	juin	110 \$
S04	U-9 (2001)	à déterminer	10 sem.	juin	110 \$
S05/ SF5	U-10 (2000)	à déterminer	10 sem.	juin	110 \$
S06/ SF6	U-11 (1999)	à déterminer	15 sem.	juin	110 \$
S07/ SF7	U-12 (1998)	à déterminer	15 sem.	avril	170 \$
S08/ SF8	U-13 (1997)	à déterminer	15 sem.	avril	170 \$
S09/ SF9	U-14 (1996)	à déterminer	15 sem.	avril	170 \$
S10/ SF10	U-15 (1995)	à déterminer	15 sem.	avril	170 \$
S11/ SF11	U-16 (1994)	à déterminer	15 sem.	avril	170 \$
S12/SF12	U-17 (1993)	à déterminer	15 sem.	avril	170\$
S13/SF13	U-18 (1992)	à déterminer	15 sem.	avril	170\$

N.B. : Les équipes doivent être constituées de 16 joueurs (ses).

CLUBS SPORTIFS

15 Club Artémis de tir à l'arc

Formation de base aux techniques de tir et réglementation de sécurité dans ce sport, donnée par des moniteurs accrédités par la fédération. Les flèches ne sont pas fournies (20 \$ par personne). Pour information et inscription M. Rock Guérin 418-435-5462

16 CLUB DE JUDO SAKURA DE BAIE-SAINT-PAUL

Le judo est un art martial qui demande respect, politesse, sincérité, contrôle de soi et courage. Tu peux le pratiquer pour le plaisir ou pour la compétition. Pour les nouveaux judokas, un montant variant entre 10 \$ et 100 \$ sera demandé pour l'affiliation à Judo Québec et le prix varie selon l'âge. Pour les cours du lundi et du mercredi à 16 h (il peut y avoir un changement d'horaire), les enfants inscrits sont accompagnés de l'école Forget au centre éducatif Saint-Aubin par un responsable du club de judo.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
TA0	Tir à l'arc enfant	Jeu.	18 h	10 sem.	21 janv.	45 \$	CE
TA1	Tir à l'arc adulte	Jeu.	18 h	10 sem.	21 janv.	50 \$	CE
TA2	Tir à l'arc familial	Jeu.	18 h	10 sem.	21 janv.	70 \$	CE
J00	Judo 5 à 7 ans	Mer.	16 h	12 sem.	27 janv.	70 \$	CE
J01	Judo 8 à 10 ans	Jeu.	16 h	12 sem.	28 janv.	81 \$	CE
J02	Judo 10 à 13 ans	1f/sem Lun ou merc	18 h	14 sem.	11 janv.	103 \$	CE
J03	Judo 10 à 13 ans	2f/sem. Lun/merc.	18 h	14 sem.	11 janv.	130 \$	CE
J04	Judo + 13 ans	1f/sem. Lun ou merc	19 h	14 sem.	11 janv.	103 \$	CE
J05	Judo + 13 ans	2f/sem. Lun./merc.	19 h	14 sem.	11 janv.	141 \$	CE
J06	Judo adulte	1f/sem. Lun. ou merc.	19 h	14 sem.	11 janv.	124 \$	CE
J07	Judo adulte	2f/sem. Lun./merc.	19 h	14 sem.	11 janv.	157 \$	CE

17 ATELIER DE CIRQUE

Tu as entre 5 et 12 ans, viens développer des habiletés de jonglerie (balles, quilles, anneaux), de sculpture humaine (gymnastique), unicycle, diabolo, bâtons de fleurs, assiettes, etc. Donnée par des personnes qui ont été formées par le Cirque du monde et qui seront suivies toute l'année. C'est l'occasion pour toi de vivre de nouvelles sensations et de réaliser des choses que tu as rêvé d'accomplir. Durant l'année nous préparerons un spectacle qui sera présenté au mois de mai.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
CIR1	5 à 8 ans	Lun.	16 à 17 h 15	12 sem.	18 janv.	70 \$	CE
CIR2	9 à 12 ans	Mar.	16 h à 17 h 30	12 sem.	19 janv.	81 \$	CE

SPORTS DE RAQUETTE ET DE BALLON

18 BADMINTON membre

Vous pouvez réserver un terrain pour la session hiver-printemps au même jour et à la même heure à chaque semaine.

Horaire du choix de réservation :

Jour	Heure	Terrain	Salle
Mardi	18 h à 22 h	4 terrains	Gymnase
Jeudi	19 h à 20 h	3 terrains	Palestre
Vendredi	18 h à 22 h	4 terrains	Gymnase

BADMINTON

Vous pouvez réserver un terrain en appelant 24 heures à l'avance au numéro 435-5727 sur semaine à 17 h 30 et les fins de semaine de 8 h 30 à 18 h. Le coût est de 8 \$ pour un terrain.

TENNIS membre et occasionnel

Être membre vous permet de réserver un terrain la fin de semaine sans frais supplémentaires. Pour le tennis occasionnel, les tarifs sont de 10 \$ pour le terrain pour une durée de 1 h 15. Pour les membres et les occasionnels, les réservations sont prises le vendredi à compter de 17 h au 435-5727.

18 RETOUR DES COURS DE TENNIS POUR ENFANT OU ADULTE

Ces cours sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre les différentes notions du tennis ou à ceux qui veulent améliorer leurs techniques de jeu ainsi que les règlements. Cours est d'une durée de 8 heures pour enfant et/ou adulte de niveau débutant et intermédiaire.

Raquette de tennis fournie pour les 6-10 ans.

19 LIGUE DE TENNIS pour hommes et femmes

La ligue vous offre la possibilité d'affronter des personnes différentes à chaque semaine. Également vous pouvez réserver un terrain la fin de semaine sans frais supplémentaires. Vous appelez le vendredi à compter de 17 h au 435-5727.

20 VOLLEYBALL (groupe A)

Ce groupe est réservé aux joueurs intermédiaires. Ces rencontres sont compétitives et amicales. Si tu es intéressé et que tu ne sais pas si ton calibre est assez fort pour jouer avec nous, nous t'invitons à venir faire un essai. N.B. Un minimum de 12 inscriptions sera exigé pour démarrer cette activité.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
B00	Badminton adulte	Voir horaire		16 sem.	19 janv.	91 \$	CE
B01	Badminton étudiant	Voir horaire		16 sem.	19 janv.	66 \$	CE
T00	Tennis membre membre	sam./dim.		15 sem.	16 janv.	83 \$	CE
T01	Tennis membre étudiant	Sam./dim.		15 sem.	16 janv.	60 \$	CE
T02	Tennis ligue adulte	Lun./merc.		15 sem.	25 janv.	92 \$	CE
V00	Volleyball adulte Gr A	Lun./merc.	19 h/20 h 30	15 sem.	18 janv.	67 \$	CE
V03	Volleyball étud. Gr A	Lun./merc.	19 h/20 h 30	15 sem.	18 janv.	54 \$	CE
TC1	Cours de tennis 6 à 10 ans débutant	Sam.	9 h	8 sem.	23 janv.	55 \$	CE
TC	Cours de tennis 6 à 10 ans inter.	Sam	10 h	8 sem.	23 janv.	55 \$	CE
TC2	Cours de tennis 11-17 ans	Sam.	11 h	8 sem.	23 janv.	55 \$	CE
TC3	Cours de tennis débutant adulte	merc.	18 h	8 sem.	27 janv.	80 \$	CE
TC4	Cours tennis intermédiaire adulte	merc.	18 h	8 sem.	27 janv.	80 \$	CE

LOCATION DES PLATEAUX SPORTIFS

Pour toutes les activités de groupe, il est possible de réserver les gymnases et la piscine. Pour vous informer de la tarification et des heures disponibles vous devez communiquer au 435-5727 après 17h30 de lundi au vendredi et à partir de 10 heures les fins de semaine.

ACTIVITÉS DE GLACE ET DE PLEIN AIR

21 INITIATION AU SKI ALPIN AU MASSIF : PROGRAMME LES GRANDS DUCS

Offert aux jeunes de 6 à 11 ans, ce programme de 8 semaines permet de se familiariser avec la technique du ski alpin, dans un environnement enchanteur et sécuritaire. De Baie-Saint-Paul jusqu'au Massif, des moniteurs certifiés de l'A.M.S.C. les accompagnent durant le transport, les encadrent toute la matinée et leur enseignent les techniques de glisse.

Début des cours : 10 janvier 2010

Durée : 8 dimanches, de 8 h 30 à 12 h 30

Incluant : location d'équipement complet de ski alpin (ski, bottes, bâtons), billet de remontée pour la demi-journée, 2 heures de cours par jour, encadrement par les moniteurs, transport aller-retour de l'Aréna de Baie-Saint-Paul au Massif (départ 8 h 30 / retour 12 h 30)

Coût : 299 \$, plus taxes

Inscription : École de glisse du Massif : (418) 632-5876, poste 4057

22 CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE BAIE-SAINT-PAUL

Condition : avoir au moins trois ans le premier janvier 2010.

Pas de campagne de financement.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
PA0	Cours de groupe	Vend/dim	17 h 50 / 9 h 50 h	7 sem.	8 janv.	100 \$	ALMC
PA2	Bouts de choux (3 à 5 ans)	Vend/dim	17 h 50 / 9 h 50 h	7 sem.	8 janv.	100 \$	ALMC

PATINOIRE EXTÉRIEURE MUNICIPALE

Située derrière le centre éducatif Saint-Aubin, la patinoire extérieure sera disponible tous les jours à compter du 5 janvier de 17 h 30 à 22 h du lundi au vendredi et de 9 h à 21 h la fin de semaine. Pour information ou réservation, contactez le 435-5727 aux heures d'ouverture.

Tarif de réservation : 20 \$ pour une heure et demie.

Hockey libre et patinage libre intérieur

Pour obtenir l'horaire, contactez le 435-2529 ou pour toute autre information, le 435-2205.

SECTEUR CULTUREL ET ÉDUCATIF

23 MENUISERIE

Ce cours est offert à tous, débutants, avancés, adultes ou enfants. Il vous offre la possibilité de réaliser un projet sous supervision. Vous apprendrez l'utilisation des outils de menuiserie tout en respectant les règles de sécurité et l'apprentissage des notions de base en menuiserie. Le matériel n'est pas compris.

15 \$ la séance.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
M00	Menuiserie enfant	Lundi	16 h 30	10 sem.	25 janv.	70 \$	CE
M02	Menuiserie adulte	Lundi	18 h	10 sem.	25 janv.	110 \$	CE
M03	Menuiserie adulte	Jeudi	18 h	10 sem.	28 janv.	110 \$	CE

24 JARDIN D'ENFANTS (prémamanuelle 3-4 ans)

Le jardin d'enfants permet à votre enfant de se familiariser avec le milieu scolaire afin de faciliter son intégration. Les enfants qui seront inscrits deux fois par semaine participeront au programme A.P.I. et éveil à la musique, plusieurs spectacles en vue. Si vous avez des problèmes d'horaire pour les heures d'arrivée l'après-midi, contactez Diane Amyot au 435-5011.

Le matériel est inclus dans le prix. Initiation à la langue anglaise.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
JE0	Gr A 3 ans	Mercredi	8 h 30/11 h	15 sem.	20 janv.	130 \$	EF
JE1	Gr B 3 ans	Jeudi	8 h 30/11 h	15 sem.	21 janv.	130 \$	EF
JE2	Gr C 4 ans	Mercredi	13 h 15/15 h 30	16 sem.	20 janv.	130 \$	EF
JE3	Gr D 4 ans	Jeudi	13 h 15/15 h 30	16 sem.	21 janv.	130 \$	EF
JE4	Gr E 4 ans	Vendredi	8 h 30/11 h	15 sem.	22 janv.	130 \$	EF
JE5	Gr F 4 ans	2f/sem.	Mardi am ou pm	15 sem.	19 janv.	181 \$	EF

Groupe C ou D ou E

25 Guitare

Développez votre sens du rythme, votre dextérité et les techniques de base dans un cours de groupe en compagnie de M. Mamadou Yamar Thioube. Interprétez facilement le répertoire populaire en apprenant les bases de la théorie musicale, en développant votre sens du rythme et en jouant des pièces libres. Composez vos propres pièces. Apportez votre guitare, votre pic, un cahier, un crayon et une gomme à effacer dès le premier cours. Groupes de 7 à 10 personnes.

26 Hip-hop

Cours technique et chorégraphique pour découvrir ou perfectionner ce style de danse très actuel. La professeure, Alysso Lajoie, est formée par l'école Québec multidanse. Groupe de 12 à 30 jeunes.

27 Mosaïque

Découvrez l'art de la mosaïque avec Jeanne Senneville. Apprenez les techniques de base et réalisez différents projets (cadre décoratif, plateau en mosaïque, pot de fleurs). Développez votre créativité en agréable compagnie avec ce cours de groupe. Le matériel est fourni. Groupe de 4 à 8 personnes.

28 Tam-tam

Développez votre sens du rythme dans un cours de groupe en compagnie de M. Mamadou Yamar Thioube. Apprenez des rythmes africains de base, développez votre connaissance de l'instrument. Groupes de 6 à 10 personnes. Amenez votre tam-tam.

29 Yoga

Le yoga permet de faire le lien entre le corps et l'esprit à l'aide d'exercices physiques et de techniques de respiration. Le cours est donné par Mme Nicole Bouchard. Comptant plus de 30 années d'expérience, elle vous enseignera les exercices Asanas, la relaxation, la méditation, la visualisation, la musicothérapie et le Pranayama (respiration consciente). Pour tous les âges. Groupes de 10 à 20 personnes. Matériel : apportez un tapis et une couverture. Information : 418.439.1858.

Code	Activité	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
GUI1	Guitare (débutants)	mar.	18 h à 19 h	9 sem.	26 janv.	50 \$	CCPM
GUI2	Guitare (intermédiaire)	mar.	20 h à 20 h 45	9 sem.	26 janv.	38 \$	CCPM
HIP1	Hip-hop (6 à 8 ans)	sam.	9 h à 10 h 15	12 sem.	23 janv.	70 \$	CE
HIP2	Hip-hop (9 à 12 ans)	sam.	10 h 15 à 11 h 45	12 sem.	23 janv.	81 \$	CE
HIP3	Hip-hop (13 à 15 ans)	sam.	14 h 15 à 15 h 45	12 sem.	23 janv.	81 \$	CE
MOS1	Mosaïque (adultes)	merc.	13 h à 15 h	5 sem.	27 janv.	57 \$	CCPM
YOG0	Yoga	lun.	19 h à 22 h	8 sem.	25 janv.	93 \$	CCPM
TAM1	Tam-tam	mar.	19 h à 20 h	9 sem.	26 janv.	46 \$*	CCPM

* Obtenez un rabais de 15 \$ si vous vous inscrivez à un cours de guitare et de tam-tam.



Page culturelle

**CARREFOUR CULTUREL
PAUL-MÉDÉRIC**

4, rue Ambroise-Fafard
Tél. 418.435.2540 • Téléc. 418.435.2818
www.baiesaintpaul.com/carrefour
carrefourculturel@baiestpaul.com

Horaires

Du 3 janvier au 15 juin :
les jeudis et les vendredis de 13 h 30 à 17 h
les samedis et les dimanches de 10 h à 17 h

Expositions

3 décembre 2009 au 31 janvier 2010
« Transmutations ferrugineuses » par Guy Lamarre

Transmutations ferrugineuses présente plusieurs œuvres réalisées par Guy Lamarre de 2005 à 2009. Le titre veut exprimer le processus par lequel le fer, au départ bon pour la ferraille, est transformé par l'esprit, les mains et l'outillage de l'artiste pour finalement se métamorphoser en sculpture. Originalités de l'exposition : des textes écrits par l'artiste précisent l'imaginaire des œuvres présentées au public.

Du 3 décembre au 11 avril
« Autrefois sur nos fermes » par Jean-Claude Turcotte, Albany Labranche et Thérèse Audet

De nos jours, on finit par oublier ce qu'il fallait d'habileté, de talent, d'ingéniosité, de savoir-faire pour fabriquer tout ce dont on avait besoin pour vivre sur nos fermes. Il est bon que cela soit montré, expliqué, évoqué aux générations actuelles qui ont perdu ce contact direct avec les matériaux et les outils, puisque tout leur est fourni par l'industrie et les magasins.

Du 19 septembre 2008 au 23 mai 2010
« La ferme : 3 époques, 1 histoire » par Le Massif de Charlevoix

Véritable icône au cœur de la ville de Baie-Saint-Paul, la ferme a été longtemps le plus important bâtiment agricole fait de bois au Canada. De nombreuses générations sont liées à son histoire. Des Petites Franciscaines de Marie en passant par la famille Filion, l'histoire de la ferme continue de s'inscrire dans la mémoire collective, et ce, un an après son incendie. Le Massif de Charlevoix entend respecter cet héritage et en faire un véritable carrefour de cultures au cœur de la ville.

3 décembre 2009 au 31 janvier 2010
« Communiquer : la réconciliation des contrastes » par Céline Gignac

Céline Gignac, artiste peintre, vous propose de découvrir ses toiles, murales et colonnes. L'ébauche de ses œuvres est réalisée dans un mouvement ample, instantané, presque impatient où la résonance florale n'est qu'un prétexte au geste rond et à la couleur débridée. Puis, peu à peu, de la superposition des couleurs, naît le reflet de la matière picturale presque habitée.

Du 4 février au 11 avril
« Les Créations Recycl'Art » par Odette Tremblay

Cette exposition a pour but de sensibiliser la population au recyclage par l'intermédiaire de l'art. Odette Tremblay présente des murales et des montages tridimensionnels réalisés à partir d'éléments recyclés. Les matériaux proviennent des trois différents règnes : végétal (noyaux, champignons, bois), animal (os, dents, plumes) et minéral (ardoise, métal oxydé, pare-brise de voiture). Le public est invité à pousser l'expérience plus loin et à participer à des ateliers de création. Voyez la programmation de cours culturels afin d'avoir plus de détails sur cette offre unique offerte aux jeunes et aux adultes.

4 février au 11 avril
« J'efface le temps » par Odette Ducasse
Une proposition d'œuvres récentes et à caractère intimiste d'Odette Ducasse. Un moment

qui glisse sans repaire sur un papier souvenir, papier dessin, papier gravure. Le travail de l'artiste se construit à partir des techniques de la collagraphie et de la lithographie. À l'aide de multiples couches et textures, les œuvres réalisées sont à la limite de la figuration et frôlent les rivages de l'abstraction. Ce projet s'inscrit dans une mémoire blanche des fantômes d'enfance. Par la main, l'image de l'existence prend différents parfums : de la couleur des écritures anciennes jusqu'au jardin d'enfance.

BIBLIOTHÈQUE RENÉ-RICHARD

9, rue Forget
Tél. (418) 435-5858 • Téléc. (418) 435-0010
www.baiesaintpaul.com

Dimanche 13 h à 16 h	Mercredi 13 h à 18 h
Lundi Fermé	Jeudi 13 h à 21 h
Mardi 12 h à 21 h	Vendredi 13 h à 18 h
	Samedi 13 h à 16 h

Activités

Le 21 avril à 19h30 à la salle Pierre Perrault Brun ou noir...le café séduit. Que connaît-on de cette boisson si reconfortante et stimulante dont plusieurs ne peuvent se passer? Jean Matte anime la conférence en abordant les thèmes de l'histoire, de l'origine du café (l'arbre, la cerise, le grain...). Il explique les modes d'infusion, les différentes moutures, la torréfaction et aborde le sujet du café équitable. De plus, plusieurs cafés spécialisés seront préparés sur place pour dégustation.

Expositions**Du 12 janvier au 22 février**

« Une porte sur l'avenir »
Œuvres de 6 artistes peintres, qui ont exprimé leur vision de la nature sur des portes recyclées pendant le dernier Rêves d'automne. Un heureux mariage entre l'amour de l'art et le respect de l'environnement.

Du 27 février au 5 avril

« Exposition collective Visu'elles »
Pour une huitième année le Centre des Femmes de Charlevoix organise une exposition dans le cadre de la journée de la femme. C'est l'occasion pour les femmes, artistes amateurs et professionnelles de s'exprimer et de partager leur vision avec la population.

Du 10 avril au 30 mai

« Félix-Antoine Savard au pays des merveilles »
Le Centre d'archives régional de Charlevoix offrira à la population une exposition en hommage à Mgr Félix-Antoine Savard. La salle Pierre-Perrault de la Bibliothèque René-Richard recréera, par le biais de documents d'archives, l'univers fascinant de ce rêveur aux grandes ambitions. Pour l'occasion, plusieurs pièces inédites seront dévoilées au grand public. C'est donc un rendez-vous!

LES DÉCOUVERTES DU MERCREDI À 19H30**Découvertes musicales**

Le 13 janvier, le Romantisme chez les Russes avec Jean-Jacques Desgagné
Le 10 février, La Saint-Valentin en musique avec Jacques Simard
Le 10 mars, « Paroles de femme » avec Lise Otis
Le 14 avril, 100 ans de musique française (1850-1950) avec Claude Frappier

Découvertes voyages

Le 17 février, La Grèce par Jean-François Melon et Raymonde Lavallée
Le 24 mars, La Croatie par Réjean Ouellet et Mariette Desgagné

Découvertes littéraires

Le 17 janvier, Les participants ont choisi le livre de Dany Laferrière *L'enigme du retour*
Le 24 février, « Laure Conan » L'œuvre et l'épreuve d'une grande Charlevoisienne
Présenté par Annie Breton
Le 31 mars, Comment j'ai retrouvé le monde de la poésie (Anthologie de la poésie française) de Georges Pompidou

Présenté par Paul-André Léveillé et Serge Bouchard
Le 28 avril, Rencontre avec Pierre Morency, auteur, romancier et poète.

Services**Informatique et Internet**

Le centre d'accès communautaire Internet (CACI) offre des sessions d'initiation à l'informatique et à Internet pour les personnes qui n'ont jamais touché à un ordinateur ou qui veulent simplement approfondir leurs connaissances. La durée est d'environ douze semaines à raison d'un cours de deux heures par semaine. Pour l'inscription, contactez Olivier ou Sheila au 639-1199. (En cas d'absence, laissez un message.)

Le service informatique de la bibliothèque est accessible à tous gratuitement. La carte de membre n'est pas nécessaire. De plus, Internet sans fil est disponible pour les utilisateurs d'un ordinateur portable.

Service Canada

Un agent de Service Canada se rend à la bibliothèque, le mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 toutes les deux semaines, pour offrir aux citoyens des services du gouvernement du Canada : Aide pour compléter les demandes d'assurance-emploi et de la sécurité du revenu ; Accès à l'information sur les programmes et services du gouvernement du Canada ; Aide à la navigation sur le site Internet www.servicecanada.gc.ca.
Dates de présence : 6 et 20 janvier, 3 et 17 février, 3, 17 et 31 mars, 13 et 27 avril 2010.

Revue

L'hebdomadaire culturel *Voir* ainsi que la revue *Le Libraire* sont disponibles gratuitement à la bibliothèque.

CALENDRIER DES ORGANISMES CULTURELS**CORPORATION DES FÊTES ET ÉVÉNEMENTS DE CHARLEVOIX (COFEC)**

Cathy Martin, directrice
6 rue St-Jean-Baptiste, local 102
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1L7
418.435.5875
revesautomne@charlevoix.net
www.revesdautomne.com

Appel de candidatures**Concours national de peinture Rêves d'automne**

Date limite d'inscription : 12 mars
Rêves d'automne lance la 7e édition du concours national de peinture. L'année 2010 marquera le 20e anniversaire de Rêves d'automne, Festival paysages en peinture. Tous les artistes sont invités à présenter leur candidature au 7e concours national de peinture. Prix à gagner et séjours dans Charlevoix. Les règlements sont disponibles au www.revesdautomne.com ou contactez-nous au 1.800.761.5150. Courriel : revesautomne@charlevoix.net. Bonne chance aux artistes !

CHŒUR POLYPHONIQUE DE CHARLEVOIX

Sébastien Côté, responsable de la publicité et des relations publiques
C.P.3101 Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 3B6
418.240.3898
choeurpolyphonique@me.com
www.choeurpolyphoniquedecharlevoix.org

Recrutement**Inscriptions pour la session d'hiver-été**

Le mardi 12 janvier de 18 h 30 à 22 h
St-Irénée (Studios du Domaine Forget)
Vous aimez la musique et souhaitez chanter dans un chœur ? Devenez membres du Chœur polyphonique. Nous recrutons des chanteurs pour la session hiver-été. Joignez-vous à un groupe de 60 choristes pour réaliser de magnifiques concerts. Nous interpréterons le Requiem de Fauré à Pâques. La session débute le mardi 12 janvier à 18 h 30. Une audition avec classement de la voix est à prévoir : contactez le 418.240.3898. Au plaisir de vous rencontrer !

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE BAIE-SAINT-PAUL

Sandra Lavoie, adjointe à la programmation
23, rue Ambroise-Fafard
Baie-Saint-Paul G3Z 2J2 418.435.3681
info@macbsp.com • www.macbsp.com
Horaires

Du mardi au dimanche de 12 h à 17 h

Coûts

Adulte : 6 \$
(2 \$ pour les résidents de Baie-Saint-Paul)
Aîné : 4 \$
(1 \$ pour les résidents de Baie-Saint-Paul)
Étudiant : 4 \$
(30 ans et moins avec carte d'étudiant)
Famille : 10 \$
Moins de 12 ans : gratuit

Événement**Eclats Divers**

Du 5 décembre 2009 au 31 janvier 2010
Dans le cadre des festivités entourant le Marche de Noël, le Musée s'associe à des artisans de la Corporation des métiers d'art de Charlevoix ainsi qu'à des artistes de la région afin que ceux-ci réalisent une frise éclatée. La population est aussi invitée à décorer l'arbre des résidents et commerçants en fonction du thème de l'événement.

Concours de photographies**Eclats Divers**

Du 5 décembre 2009 au 28 février 2010
Un concours de photos est lancé aux photographes, tant professionnels qu'amateurs, en vue d'exposer leur plus beau cliché issu de la thématique « éclat divers – d'hiver ». Le public est invité à voter pour son « Coup de cœur ». Les règlements sont disponibles sur le site web du Musée.

Conférence**Pellan : retour en Charlevoix**

Le dimanche 24 janvier 14 h
Conférence donnée par le commissaire de l'exposition, M. Gilles Daigneau, en présence de M^{me} Madeleine P. Pelland. Admission gratuite.

Expositions**Pellan : retour en Charlevoix**

Du 24 octobre 2009 au 14 février 2010
En 1941, Alfred Pellan débarque joyeusement dans Charlevoix l'espace comprend. L'exposition comprend des estampes, mais aussi des huiles, des gouaches, des fusains et des costumes.

Pol Turgeon – Au seuil de l'œil

Du 24 octobre 2009 au 14 février 2010
Pol Turgeon nous ouvre les portes de son cabinet de curiosités contemporaines. Créatures hybrides, à la fois humaines, animales et mécaniques peuplent l'univers visuel de cet artiste-illustrateur.

Figura – Portraits d'une collection

Du 24 octobre 2009 au 9 mai 2010
L'exposition met en valeur, sous le thème du portrait, une douzaine d'œuvres tirées de la collection permanente du Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul.

UNIVERSITÉ DU 3E ÂGE DE SHERBROOKE

Brigitte Fortin, présidente
179 rue Sainte-Anne
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1P7
1.418.435.2452
brigittef@deryste.com

Conférences**Les âges de l'humanité**

L'inscription aura lieu le 13 janvier à 13 h
Les cours se déroulent les mercredis du 13 janvier au 17 mars à 13 h 30
Hôtel de Ville de Baie-Saint-Paul
Le cours donné par M. Yves Léger, se fonde sur la pensée et les connaissances actuelles de l'évolution de la vie sur la terre. Il propose une vision originale de ce qui distingue le phénomène humain de l'humanité.